



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

22.04.2021 12:04

**Экстренное предупреждение по лавиноопасности в период с 22 по 25
апреля 2021 г в горах Краснодарского края**



По данным ФГБУ «Северо-Кавказское УГМС» в период с 18 часов 22.04.2021 до 18 часов 25.04.2021 в горах Краснодарского края и Республики Адыгея выше 2000 м лавиноопасно.

Главное управление МЧС России по Краснодарскому краю рекомендует:

- Основные правила поведения в районах схода лавин:
- не выходите в горы в снегопад и непогоду;
- находясь в горах, следите за изменением погоды;
- выходя в горы, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин;
- избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более 30 градусов, если склон без кустарника и деревьев;
- при крутизне более 45 градусов лавины сходят практически при каждом снегопаде;
- в любую погоду не следует переходить (пересекать) лощины со склонами более 30 градусов, а после снегопада переходить лощины с крутизной склонов более 20 градусов можно лишь через 2-3 дня.

Если вы попали в зону схода лавины:

- при сходе лавины - бегите в сторону (вбок), чтобы уйти с ее пути;
- при попадании под лавину или обвал постарайтесь укрыться под скалой, за стволом большого дерева;
- если вас захлестнуло лавиной — делайте широкие движения так, будто вы плывете, чтобы удерживаться на поверхности снежного потока;
- лавина прошла - двигайте руками и ногами так, чтобы расчистить воздушный карман, прежде чем снег успеет слежаться, не кричите - берегите дыхание;
- подтяните колени к животу, сгруппируйтесь, прикройте рот руками, а после остановки старайтесь расширить в снегу пространство перед лицом и грудью;
- постарайтесь определить местоположение тела;
- сохраняйте спокойствие, не тратьте силы попусту;

