



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Правила поведения при землетрясении

Как подготовиться к землетрясению:

- заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, на транспорте и на улице;
- все члены семьи должны знать, что делать во время землетрясения и быть обучены правилам оказания первой медицинской помощи;
- держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки;
- имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней;
- уберите кровати от окон и наружных стен;
- закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы;
- опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) не храните дома;
- все жильцы должны знать, как в случае необходимости быстро отключить электричество, газ и воду.

Как действовать во время землетрясения:

- ощутив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у вас есть 15 - 20 секунд);
- если вы живете на нижних этажах: не теряя времени быстро выйдите из здания, взяв (только заранее подготовленные!) документы, деньги и предметы первой необходимости;
- покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте;
- оказавшись на улице отойдите подальше от зданий, деревьев, линий электропередач и т.п. (на открытое пространство);
- держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов.

Если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте

